

Dopingpolicy

Friskis&Svettis Södertälje



Friskis&Svettis erbjuder lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Lustfylld träning är för Friskis&Svettis att kombinera kompetens om träning med en avslappnad attityd. Ingen behöver mer kroppsfixering, men behovet av lustfylld träning är stort. Därför är leendet målet. Och dit leder bara den sortens träning som är fri från droger (alkohol, läkemedel, narkotika, dopningspreparat och andra droger). Detta gäller alla på anläggningen; medlemmar, funktionärer och anställda.

Riskerna med doping är så stora, priset så högt, konsekvenserna så allvarliga att varje gång någon säger nej till doping har massor av människor vunnit en stor seger. För personen som väljer att använda droger och/eller olagliga preparat blir konsekvenserna enorma, både fysiskt och psykiskt. För familj och vänner blir lidandet stor. Inte sällan leder bruk av olagliga preparat till brottsliga aktiviteter, vilket kan påverka andra som tränar på samma anläggning.

Som idrottsförening och medlem i Riksidrottsförbundet följer vi de bestämmelser som gäller för alla idrottsföreningar. Riksidrottsförbundet kan när som helst genomföra dopingtester i Friskis&Svettis föreningar. Dessutom kan föreningarna beställa dopingtester från Riksidrottsförbundet.

Vi ingår även i ett nationellt nätverk – PRODIS - nätverket arbetar för att förebygga och minska användningen av anabola androgena steroider och andra dopningspreparat. Tack vare nätverket har vi en kontaktpolis i Södertälje, som vi kan rådfråga eller informera när vi misstänker bruk av dopningspreparat i vår förening, polisen kan då vidta åtgärder. Polisens uppgift är också att regelbundet göra besök i föreningen.

Det ska vara tydligt för alla i föreningen att:

- Friskis&Svettis bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Friskis&Svettis ska vara helt fritt från doping.
- Friskis&Svettis arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Det här gör vi gällande doping

- Utbildar våra anställda och ideella funktionärer i vad doping är, hur vi kan se och upptäcka doping.
- Visar tydligt för föreningens medlemmar vårt avståndstagande gentemot doping och att vi arbetar förebyggande.
- Dopingtestar regelbundet med hjälp av Riksidrottsförbundet och informerar föreningens medlemmar om någon testas positivt - detta för att visa att vi gör något aktivt i kampen mot doping.
- Stänger av motionärer vi misstänker dopar sig eller som visar positivt provresultat i ett test.
- Samverkar med andra träningsanläggningar i Södertälje.
- Har en handlingsplan.

Det här kan du göra

Om ditt/eller någon i din närhets bruk av alkohol och/eller läkemedel inte längre är kontrollerbart behöver du söka hjälp. Till Vårdguiden kan du ringa och rådfråga, tel. 1177. Om du/eller någon i din närhet brukar narkotika eller andra droger och eller/dopningspreparat behöver du söka hjälp. Till Dopingjouren kan du vända dig och du kan vara anonym.

www.prodis.se

www.dopingjouren.se

www.1177.se/Stockholm/

