

Motion till Friskis&Svettis Årsmöte 2017

Yrkande: Möjlighet att kunna köpa FAR kort fler gånger än två och minst en gång per år vid rehab.

Motivering: FAR recept skrivs ut av huvudsakligen två skäl. Det klassiska är när Läkare skriver FAR recept (oftast gällande ett år) då livsstilsförändringar, med mer fysisk aktivitet, förbättrar sjukdomstillstånden vid ex. Diabetes, hypertoni, artros. Det andra är när sjukgymnast (eller läkare) efter avslutad rehab skriver FAR recept, gällande oftast tre månader, för fortsatt träning-rehab på egen hand. Man erbjuds då ofta rabatt på gymmet där rehabbehandlingen skedde. Friskis&Svettis har ju ingen egen rehabverksamhet men ett mycket större utbud än någon annan och borde kunna ställa upp med tre månaders FAR kort vid dessa tillfällen. FAR kortet är en bra möjlighet att komma igång efter en skada eller sjukdom när osäkerhet råder om ens kapacitet. Olyckligtvis kan man drabbas av skador som kräver lång rehab vid flera tillfällen än två under sin livstid. FAR korten är ju dessutom måttligt rabatterade och kostar ju idag nästan exakt en fjärde del av årskortet för seniorer och studerande och torde snarare vara en tillgång än en belastning för F&S på längre sikt då de både stärker F&S friskvårdsinriktning och leder till försäljning av fler ordinarie träningskort.

Med vänlig hälsning
Mats Rydlund
Medlnr: 21942

Styrelsens svar och förslag till beslut: Precis som motionären själv skriver är Fysisk aktivitet på recept en bra möjlighet att komma igång igen efter en skada eller sjukdom. Friskis&Svettis kan hjälpa, stötta och guida i vårt eget utbud och i den uppbyggande träningen, men vi har inte möjlighet att erbjuda en längre tids rehab träning då vi inte har tillgång till tex fysioterapeuter. Vi anser att det vi erbjuder idag, att kunna köpa två FaR-kort per år och recept är gott nog och att personen med största sannolikhet kan delta i vårt övriga utbud (än det receptet angett) efter sex månader. Det rabatterade priset är en brygga mellan sjuk- och friskvård, vi kan den uppbyggande träningen men är inte utbildade på skador och sjukdomar. Vi vet att Fysisk aktivitet har bevisad effekt vid en mängd olika sjukdomstillstånd, men vi är inget rehabcenter. Styrelsen föreslår att årsmötet avslår motionen.