
ÅRSBERÄTTELSE

FÖR IF FRISKIS&SVETTIS SÖDERTÄLJE



Innehållande styrelsens årsberättelse samt
Träningsansvarigs & Vice VD:s årsberättelse

STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE 2016

Under året har ordinarie styrelsemöten hållits samt några extramöten för att hantera separata frågor, däremellan har mailkontakter hållits löpande. 2016 var ett händelserikt år i många avseenden. Mest avgörande för verksamhetens fortlevnad har varit hanteringen av moms och tillhörande överflytt av all verksamhet till Friskis&Svettis Södertäljes helägda dotterbolag Weda Motion AB, men även ekonomi- och personalrelaterade frågor har varit intensiva områden i styrelsens arbete under året. Styrelsen har fokuserat på att arbeta strategiskt och nedan redovisas de viktigaste områden som hanterats.

Ekonomi har under hela året haft stort fokus vad gäller resultat och likviditet och det är mycket glädjande att vi i styrelsen kan konstatera att årets resultat visar ett litet överskott. Långsiktigt krävs ett bättre resultat för att kunna genomföra nödvändiga investeringar. Ekonomi kommer fortsatt vara ett fokusområde för styrelsen under 2017.

Ny tolkning av skatteregler för hantering av moms kom sent 2015 och medförde att en överflyttning av verksamheten från föreningen till aktiebolaget Weda Motion AB blev nödvändig för verksamhetens överlevnad. Detta var förberett årsskiftet 2015/16. Riksorganisationen var då ännu inte klara med hanteringen av stadgar så vår övergång blev efter många turer möjlig först från 2016-06-01. Förseningen innebär ett återbetalningskrav från Skatteverket och den latent momsskulden belastar föreningens likviditet och resultat. Som en följd av att träningskortförsäljningen flyttas till Aktiebolaget togs anhörigabatten som erbjudits våra funktionärers anhörigabort för att undvika administration och att den anhörige ska slippa skatta för det som förmån, samt att bolaget slipper kostnader för sociala kostnader. Ordförande och vice ordförande tillsammans med vår ekonomikonstult har lagt ner ett omfattande arbete med bolagsfrågan och det är tillfredsställande att vi nu har kommit i mål med arbetet.

VD/VC & Receptionsansvarig Anne Lindahl valde att avsluta sin anställning under sommaren och arbete med att rekrytera ny VD/VC startade efter semestrarna. En anställningsgrupp bildades bestående av representanter från styrelsen, personalen och funktionärer där en kravspecifikation togs fram som underlag för rekryteringsprocessen. Under tiden fram till ny VD/VC var på plats gick ordförande Lennart Karlsson och vice ordförande Anders Jonsson in som personalansvariga medan Johanna Bergman och Johanna Selqvist tog det operativa ansvaret. Under den tiden prioriterades delar i verksamhetsplanen ner till förmån för den operativa driften. Vi fick ett antal intressanta sökande till VD/VC tjänsten och efter ett gediget arbete i anställningsgruppen och med extern konsult hjälp beslutades enhälligt att erbjuda Peder Jonsson tjänsten med tillträde 2017-01-03.

Ekonomiskt har Weda Motion AB gått med ett litet överskott, och föreningen med ett större överskott. Vi vill från styrelsen tacka alla funktionärer och personal för era insatser under 2016. Det är genom ert engagemang för föreningens bästa som vi i styrelsen avrundar året och konstaterar att vi gör ett positivt ekonomiskt resultat och att ni hanterat den omfattande konkurrensen på träningsmarknaden på bästa möjliga sätt, med Friskis värderingar i ryggen.

Styrelsen

TRÄNINGANSVARIGS & VICE VDs ÅRSBERÄTTELSE 2016

Under början av verksamhetsåret 2016 genomfördes en medlemsenkät med frågor kring om träning, bemötande & lokalen. Detta utifrån behovet att analysera den ihållande trenden att Friskis tappar medlemmar. Enkätsvaren visade på stor nöjdhet inom alla tre områden och bekräftade vår tes om att den ökade konkurrensen av andra träningsanläggningar lockar medlemmar och potentiella medlemmar att anta priserbjudanden eller prova nytt känns av både hos oss och hos andra Friskiskollegor. En stor del av våra medlemmar önskade i enkäten bättre möjligheter till avskildhet i duscharna, vilket vi under året undersökt möjligheter för, tagit in offerter på, eskat pengar till och infriar under 2017 om likviditeten tillåter.

Under våren erbjöds för första gången en Löparkurs i grupp då en omvärldsanalys visat på den stora trenden i just löpning och lopp. Vår kurs siktade in sig med avslut på Scaniamilen, och leddes av Annika Husser, PT och Pontus Åström, ideell ledare. Kursen blev uppskattad och lyckad och tillförde en extra inkomst till verksamheten.

Vi genomförde också eventet Spin Of Hope, ett rikstäckande event organiserat av Barncancerfonden, där vi ställer upp med anläggning och ledare till förmån för forskning kring och behandling/vård av cancersjuka barn. Ett mycket populärt och behjärtansvärt event som lockar fler och fler besökare och som växer för varje år. Alla intäkter går oavkortat till barncancerfonden och vi får besökare till vår anläggning som kanske inte hittat till oss förut.

I april fick vi inbjudan att delta på en av SPF Seniorernas träffar, dit vår träningsansvariga kom och höll föreläsning om träning för seniorer. Vi tog fram ett erbjudande till seniorerna på tre prova-på-tillfällen riktade mot vår soft- & basverksamhet.

Vidare har vi haft samverkan med KTH's studentkår för att möta nya Södertäljebor, där var vi med under deras insparkevecka på stadsvandring och mässa och träffade nya studenter och berättade om vår träning.

I somras bjöd vi Södertäljeborna och besökare på folkhälsa i Mälarparken med UteJympa och UteFys ett par pass i veckan, mycket uppskattat och välbesökt! Vi betalade sedvanlig avgift för polistillstånd och markupplåtelseavgift till kommunen för denna samhällsinsats.

I samma anda och vilja att synas utanför lokalen och nå fler människor och få fler i rörelse höll vi i uppvärmningen på Telge Stadslopp för barn, tonåringar och vuxna deltagare, riktigt maffigt med fyra rödklädda jympisar på lastbilsflaket nere på stan!

Vi var också med, tillsammans med andra träningsaktörer i Södertälje, och representerade under Stadsfestivalen, då i samverkan med nätverket PRODIS (prevention av doping i Sverige) där vi berättade om vårt arbete för att främja en dopingfri idrott.

Under sommaren var vi också med på äventyrsdagen; en dag full av aktiviteter för personer med varierande funktionsuppsättningar ute i Eklundsnäs. Vi berättade om vår verksamhet riktad mot målgruppen; enkelträning, och höll i uppvärmningen för deras lopp.

Styrketräningkurs genomfördes för första gången under sensommaren och hösten där två kursstarter erbjöds och snabbt blev fullbokade- en fullträff i att fylla ett behov på träningsmarknaden med andra ord! Vår PT Annika Husser och ideella tränare Thomas de Ming var kursledare och även den kursen bidrog till intäkter utöver träningskortförsäljningen.

Träningsansvarig och två funktionärer representerade Friskis på Äldredagen i Södertälje Stadshus i oktober. Träningsansvarig höll en workshop i träning för seniorer och funktionärer bjöd in till vår fina anläggning med träning av hög kvalitet för alla.

Riksorganisationen för Friskis arrangerar träffar och samordnar utbildningar och inspiration för rörelsens ideella och anställda arbetskraft. Från Södertälje skickade vi trettio funktionärer på Friskis-Touren i Norrköping, ett träningskonvent för att testa nya former, utmanas och boostas i sitt ledar- & värdskap. Mycket uppskattat och upplyftande!

Tillsammans med polisen och det nationella nätverket PRODIS genomförde vi under hösten en uppmärksamhetsvecka på vår anläggning där vi informerade om dopingpreparat & kosttillskott och lyfte upp vår dopingpolicy där vi är tydliga med vår nolltolerans mot doping.

Friskis-traditionen Träningsdag gick av stapeln 15 oktober med en mängd olika korta prova-på-träningspass, föreläsning om doping, utmaningar, quiz och samarbete med lokala leverantörer. Dagen medförde inte riktigt så många nya besökare som vi hade önskat, men var väldigt uppskattad av våra befintliga medlemmar som passade på att testa sig igenom vårt utbud, var med och tävla och njuta av bjud-återhämtningen från Saltå Kvarn och oss. Några nya medlemmar vann träningskort dock, så helt utan utdelning var det inte, dock ser vi över både marknadsföring och placering i tid till detta år.

Under hösten fick vi rapporter från medlemmar och funktionärer om en framväxande stämning i multihallen/gymmet som inte kändes som den hörde hemma i Friskisatmosfären. Önskemål om ett synliggörande av medlemspolicyn framfördes från våra funktionärer främst i receptionen och återkommande problem identifierades med medlemmars o& funkisars hjälp. Tre medlemmar som trots samtal och påminnelser om policyn inte uppfyllde sina skyldigheter uteslöts ur föreningen, och i slutet av året genomfördes kampanjen Gymkärlek där vi visade goda, starka förebilder i medlems- & funkiskåren parallellt med ett tydliggörande hur vi inte gör på Friskis. En både lyckad och omtumlande kampanj som resulterat i att den goda atmosfären nu uppfattas stärkt.

Nyheter på schemat 2016

- Cardio Mix
- LimEd2016 (pass på tillfälligt besök):
- Dans EDM
- IW Norska Intervaller
- IW Flow
- Spin Spurt

Rekrytering - utbildade under 2016

- 2 nya Tränare
 - 2 Cirkelfys (redan befintliga ledare som utökar sin repertoar)
 - 1 IW
 - 1 Flex (befintlig ledare)
 - 2 Cardiomix (befintliga ledare)
- 3 värdar vidareutbildades till uppföljare under 2016

Rekrytering - går utbildning 2017

- 2 Yoga
- 4 Tränare
- 1 Flex
- 1 Dans

Medlemsstatistik 2014-2016 (antal medlemmar 31 december)

- 2014 – 5557
- 2015 – 4975 (-10%)
- 2016 – 4412 (-11%)

Köns- & åldersfördelning i procent bland medlemmar 2004-2016

- 2014 – 56% kvinnor, 44 % män. 20-29 år 28%, 10-19 år & 40-49 år 18% vardera, 30-39 år 15%, 50-59 år 11%, 60-69 år 5%, 70-79 år 1,5%, övriga åldrar <1%
- 2015 – 55% kvinnor, 45% män. 20-29 år 26%, 10-19 år & 40-49 år 18% vardera, 30-36 år 16%, 50-59 år 13%, 60-69 år 6%, 0-9 år och 70-79 år 2% vardera, övriga åldersgrupper <1%
- 2016 - 55% kvinnor, 45% män. 20-29 år 24% 10-19 år & 40-49 år 17% vardera, 30-39 år & 50-59 år 15% vardera, 60-69 år 7%, 0-9 år & 70-79 år 2% vardera. Övriga åldersgrupper <1%.

Inpasseringsstatistik 2014-2016 med fördelning gym/gruppträning

- 2014 – totalt 166 945 inpasseringar, 61% gym, 39% gruppträning
- 2015 – totalt 163 491 inpasseringar, 57% gym, 43% gruppträning (-2%)
- 2016 – totalt 151 276 inpasseringar, 55% gym, 45% gruppträning (-8%)

Johanna Selqvist & Johanna Bergman