



Dopingpolicy

- Friskis&Svettis Södertälje bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Friskis&Svettis Södertälje ska vara helt fritt från doping.
- Friskis&Svettis Södertälje arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Friskis&Svettis erbjuder lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Lustfylld träning är för Friskis&Svettis att kombinera kompetens om träning med en avslappnad attityd. Ingen behöver mer kroppsfixering, men behovet av lustfylld träning är stort. Därför är leendet målet. Och dit leder bara den sortens träning som är fri från droger. Detta gäller alla på anläggningen; medlemmar, funktionärer och anställda.

Riskerna med doping är så stora, priset så högt, konsekvenserna så allvarliga att varje gång någon säger nej till doping har massor av människor vunnit en stor seger. För personen som väljer att använda droger och/eller olagliga preparat blir konsekvenserna enorma, både fysiskt och psykiskt. För familj och vänner blir lidandet stor. Inte sällan leder bruk av olagliga preparat till brottsliga aktiviteter, vilket kan påverka andra som tränar på samma anläggning.

För mer information om F&S Södertäljes anti-dopingarbete, se handlingsplan som finns på <http://www.sodertalje.friskissvettis.se>